

# LE JOURNAL DE VOTRE RÉSIDENCE

JANVIER 2023

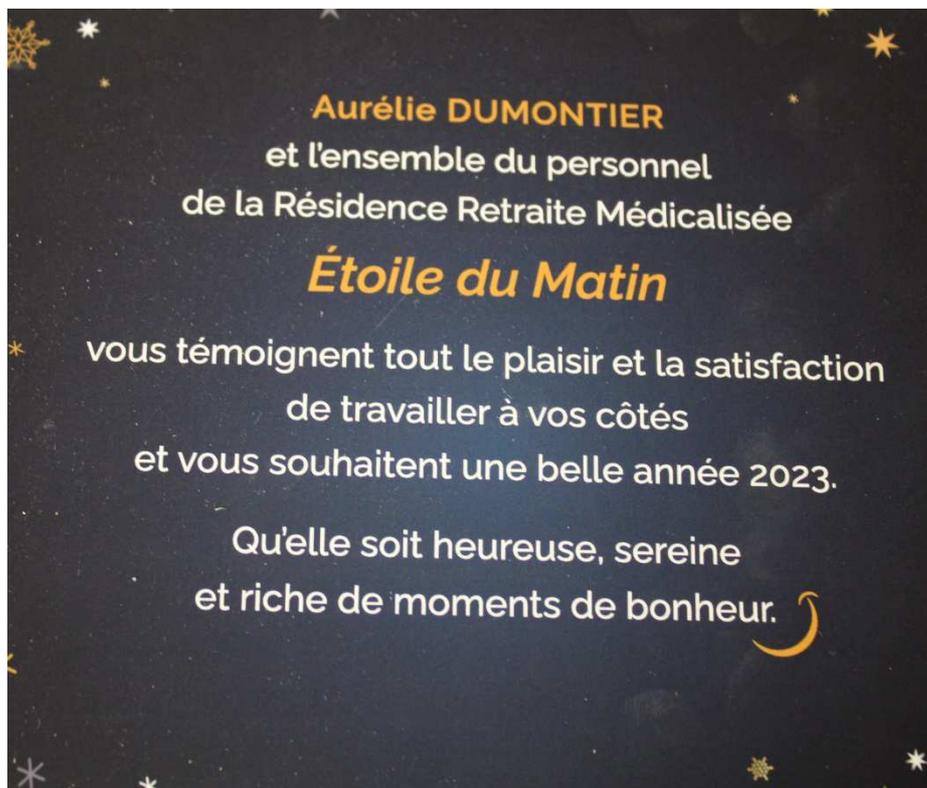


Etoile  
du Matin

L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



INFO ...



INFO ...

## LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:



- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS )**



Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

**[leneveuguy@gmail.com](mailto:leneveuguy@gmail.com)**

Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE ( Infirmière Coordinatrice)**

**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets  
qui seront à traiter lors de ce CVS**

INFO ...

LA RESIDENCE  
ETOILE DU MATIN  
VOUS PROPOSE UN



**ATELIER  
ART FLORAL**

AVEC LA FLEURISTE



LES MAINS D'ANAIS  
A 11H

MARDI 3 JANVIER

\*sur réservation  
auprès de l'animatrice Carine

LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN

*Vous invite*

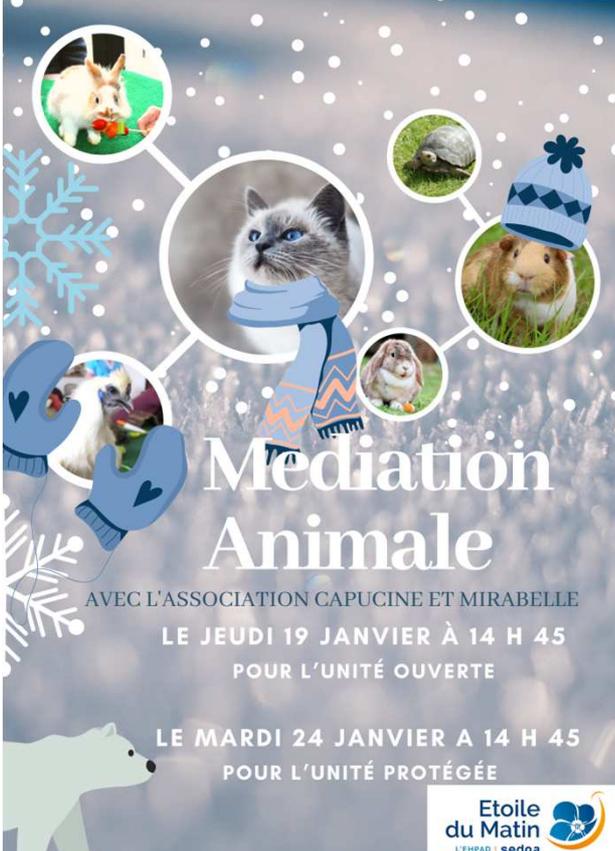
A PARTAGER LA GALETTE DES ROIS  
ET LE LOTO DES FAMILLES

LE VENDREDI 13 JANVIER  
A 15 H

*Des lots pour les familles, le personnel  
et les résidents*



Réservation gratuite  
au 02.35.10.39.93  
[adir-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:adir-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



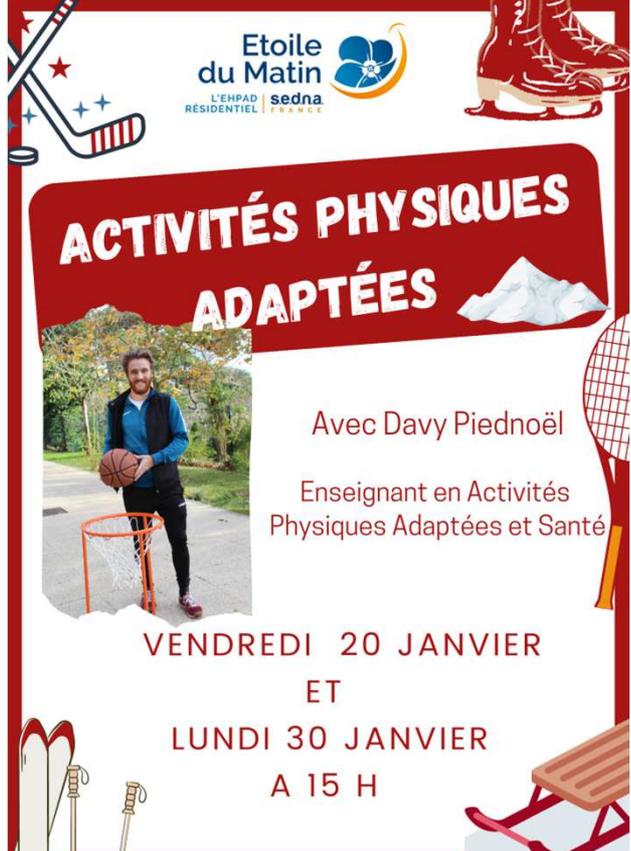
**Mediation  
Animale**

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE JEUDI 19 JANVIER À 14 H 45  
POUR L'UNITÉ OUVERTE

LE MARDI 24 JANVIER A 14 H 45  
POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

Etoile  
du Matin   
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE



Etoile  
du Matin   
L'EHPAD | sedna.  
RÉSIDENTIEL | FRANCE

**ACTIVITÉS PHYSIQUES  
ADAPTÉES**



Avec Davy Piednoël  
Enseignant en Activités  
Physiques Adaptées et Santé

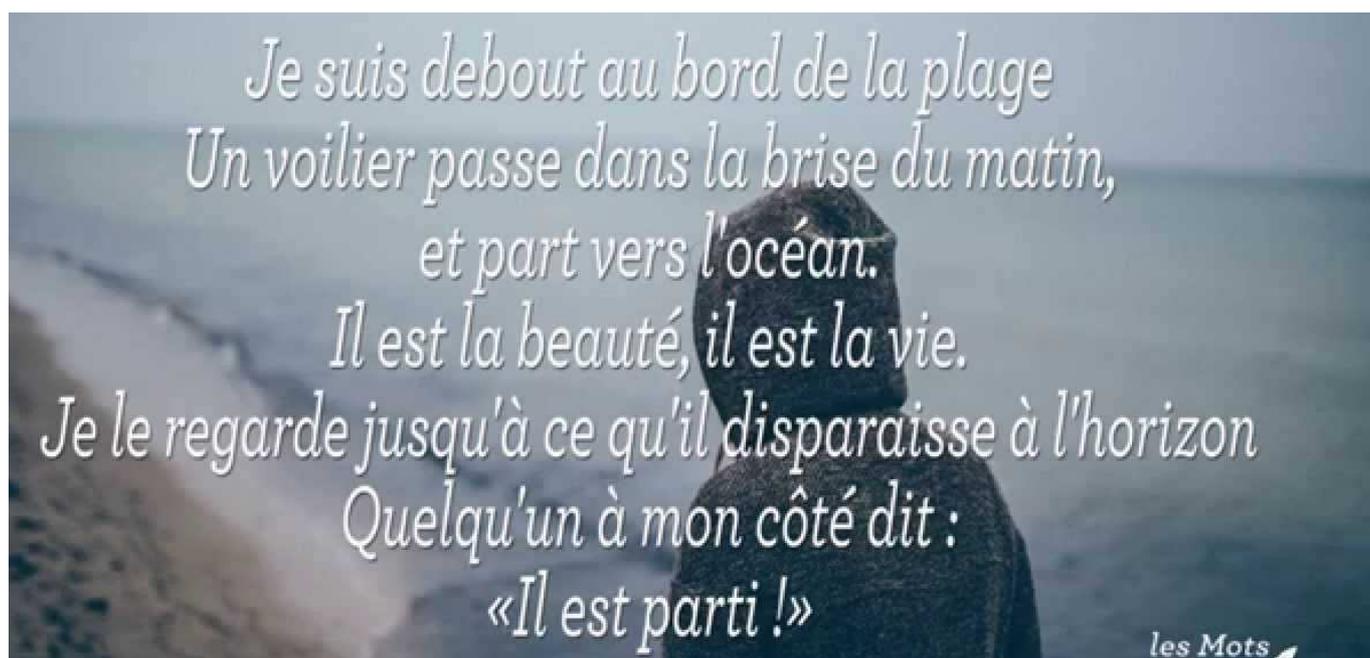
VENDREDI 20 JANVIER  
ET  
LUNDI 30 JANVIER  
A 15 H

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

Mme Malpaut



INFO ...



BON À SAVOIR



**PSYCHOLOGUE**

Mme FREVAL Caroline

le jeudi et le vendredi de 10h à 17h  
[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**INFIRMIÈRE COORDINATRICE**

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h  
[idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**MEDECIN COORDONNATEUR**

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)  
[medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**KINESITHERAPEUTES**

Les lundis, mardis et vendredis  
A partir de 13h



**COIFFEUSES**

Véronique  
**vous accueillera  
au salon le mardi  
sur rendez vous**

Mme HEBERT Alison  
**vous accueillera  
au salon le jeudi  
sur rendez vous**



**PEDICURE**

1 fois par mois

**Actualités**

**Vous pouvez suivre  
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE  
sur notre site internet :**

**[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)**

**COIN BIBLIOTHEQUE**

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS DE



Nous souhaitons  
un joyeux anniversaire à



1. Mme PALLIER Paulette , le samedi 7 janvier, Fêtera ses 97 ans
2. Mme FAUVEL Renée , le dimanche 22 janvier Fêtera ses 92 ans
3. Mme LACHERAY Janine , le mardi 24 janvier, Fêtera ses 91 ans
4. M. JOURDAIN Andre , le lundi 30 janvier, Fêtera ses 95 ans
5. Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.  
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

### Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

M. DELAUNAY Philippe, Mme YGER Sylviane



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ASSOCIATION SIEL BLEU

Les mercredis après-midi ,



Chaque mercredi après-midi l'association Siel bleu organise un atelier gym douce auprès de nos résidents. Laurence est toujours pleine de motivation pour faire s'exercer les résidents. Elle les accompagne individuellement si nécessaire pour mieux les aider.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Ce moment de **gym douce** permet aux résidents de mettre leurs muscles en mouvement et de maintenir leur motricité. Les exercices paraissent assez simples mais sont tout de même **adaptés aux capacités** des résidents. L'entraînement se fait dans **la bonne humeur** et peut même se faire accompagner par ses proches.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER BIEN-ÊTRE « Estime de soi » Crème bonne mine à la carotte?



Mardi 29 novembre,

La crème **bonne mine à la carotte** qui vous fera oublier la pâleur de l'hiver ! Et pour avoir une peau de bébé, rien de mieux que les carottes !

N'avez-vous jamais remarqué ce joli teint qu'arborent les plus petits, on a l'impression qu'ils côtoient le soleil toute l'année. En fin d'atelier, chaque participant est **reparti avec son pot de crème personnalisée, étiqueté, et**

**daté.**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER BIEN-ÊTRE « Estime de soi » Crème bonne mine à la carotte?

Cet atelier bien-être « *Estime de soi* » est proposé au sein de la résidence par le groupe **SEDNA** en collaboration avec une **Socio-esthéticienne**. Chaque mois, nous recevons des **produits de qualité** et un **protocole** pour proposer à nos résidents un **temps pour soi** afin de confectionner une lotion, un gommage ou autres.



Cette activité permet de retrouver et **préserver l'estime de soi**, prendre soin de soi, apaiser les angoisses à travers des temps de massages de mains, manucures, etc.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

Jeudi 1 décembre,

Cela nous permet **échanger avec les résidents**, sur la société, son évolution ! Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société. Cette « **Animation revue de presse** » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION BIEN-ÊTRE

Vendredi 2 décembre,

Une **pause bien-être** est organisée chaque semaine sur la résidence.

L'animatrice est au petit soin. Manucure, massage des mains et petite épilation sont au programme pour **le plaisir de nos résidents** et surtout nos résidentes..



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### CLUB DE LECTURE

Vendredi 2 décembre,

Chaque mois, notre bénévole, fille de Mme GENESTAL nous propose des dates afin de mettre en place des ateliers lecture auprès d'un groupe de lecteur. Elle lit des passages de livre et aide les résidents à s'approprier les livres et lancer la discussion autour de ses livres. Mme GENESTAL propose des thèmes très variés à chaque séance tels que la poésie, les voyages, la culture. De quoi nourrir les échanges et les débats animés mensuels ! Un grand merci à elle pour ces moments de partage..



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : POURQUOI ?

Lundi 5 décembre,

L'activité physique adaptée permet de favoriser une **approche diversifiée** et multi sensorielle

Et Également, elle entretient, maintient et développe :

- **La réappropriation corporelle** : favorise les perceptions et sollicite les sensations pour améliorer le schéma corporel.
- La condition physique par **l'entretien des grandes fonctions vitales**, des grands groupes musculaires, et le travail sur l'adresse, la coordination, l'équilibre, l'endurance et la force.

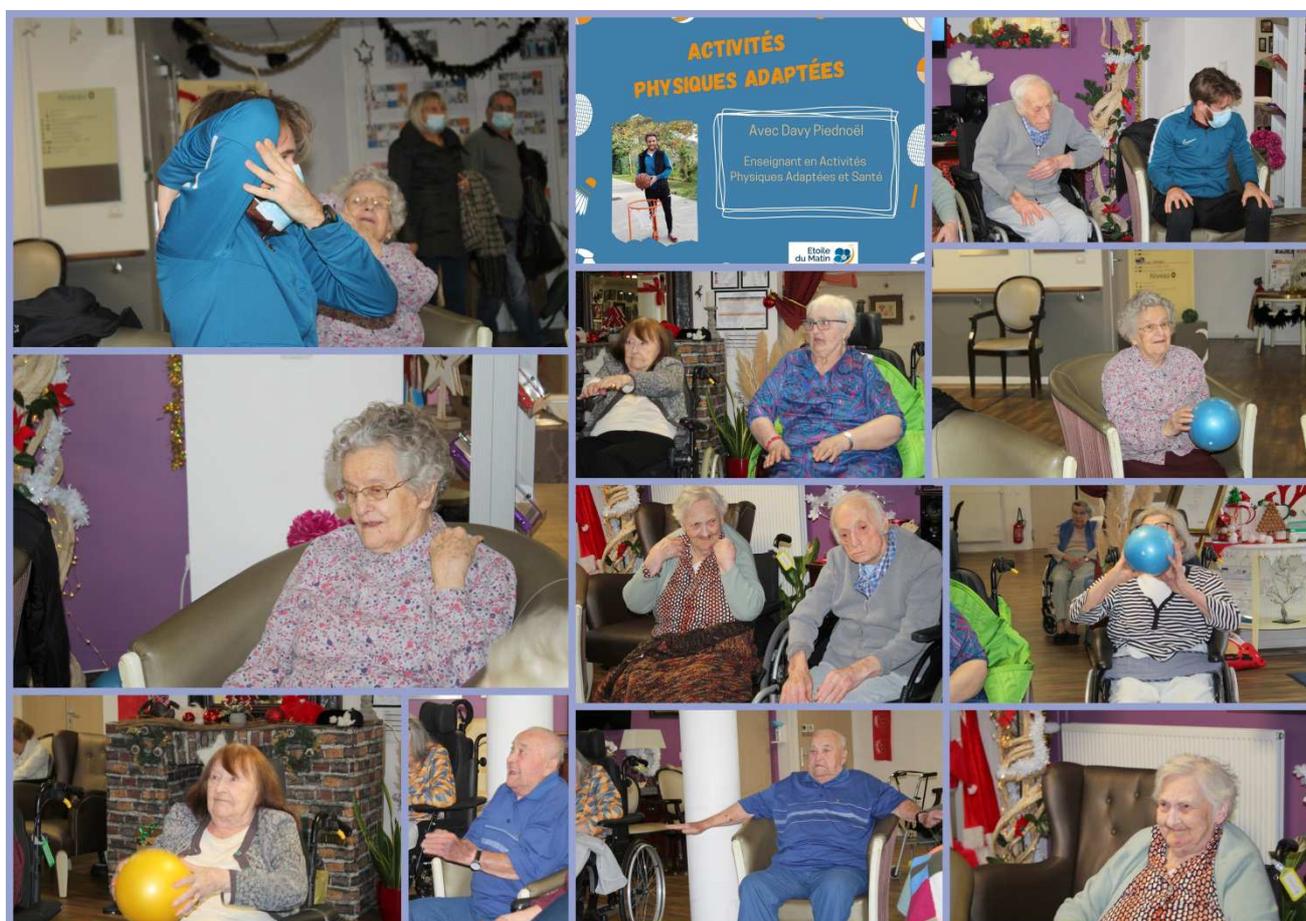
*Elle favorise l'insertion* : la **socialisation, la coopération, la découverte, la créativité, l'investissement et la motivation** tout en donnant du sens à l'ensemble des actions du résident.

- **La mémoire** : l'attention, la compréhension des consignes, l'aptitude à faire un choix, l'orientation dans le temps et l'espace.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : POURQUOI ?

L'activité physique adaptée permet une **préservation des capacités motrices** des résidents en leur donnant une certaine assurance ou réassurance dans leurs mouvements. Ainsi, pour certains résidents cela leur permet de **maintenir une certaine autonomie** au quotidien dans les déplacements, au moment de la toilette, au repas...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

Mardi 6 décembre,

Il est à peine 15h et les résidents se sont réunis pour l'animation revue de presse, au restaurant. Après une petite sieste, nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix. Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société. Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### RÉUNION DE LA COMMISSION ANIMATION

Mardi 6 décembre,

*Qu'est-ce que la Commission animation ?*

C'est une **continuité d'activités proposée**, afin de conserver au résident sa place d'acteur, que les résidents et leur famille sont conviés à **s'exprimer sur la vie sociale, culturelle et distractive** de la résidence.

Elle est composée également de la direction, de l'animatrice, de salariés.

Nous abordons ensemble différents sujets tels que :

- Retour sur le compte-rendu de la Commission Animation précédente
- Bilan des activités réalisées depuis la dernière Commission Animation
- Activités prévues pour les 4 mois suivants
- Adaptation des animations aux demandes et besoins des résidents
- Organisation du planning Animation
- Suggestions et questions diverses



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### RÉUNION DE LA COMMISSION ANIMATION

C'est une réunion qui a lieu deux à trois fois par an, elle est menée par l'animatrice. L'animatrice commente les animations passées, s'exprime sur les événements à venir. Cette instance laisse tous les résidents libres de s'exprimer. Les propositions des résidents sont prises en compte afin de déterminer les grandes orientations des quatre mois à venir. La commission animation donne lieu à un compte rendu. Ce dernier reste à disposition des résidents et à leur famille. Et il est affiché près du bureau de l'animatrice.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### SE FORMER AUX GESTES D'URGENCE

Jeudi 8 décembre et vendredi 9 décembre,

Toujours pour répondre à une prise en charge optimale, la résidence Etoile du matin a proposé cette formation au personnel.

L'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 (AFGSU 1) a pour objet l'acquisition des compétences nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.

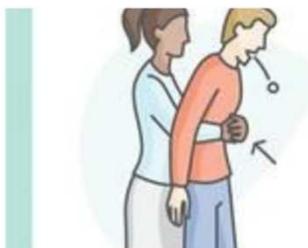


JEUDI 8  
ET VENDREDI 9  
DECEMBRE

SE FORMER AUX  
GESTES  
D'URGENCE



Etoile  
du Matin  
L'EHPAD  
RÉSIDENTIEL | sed.na.  
FRANCE



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### SE FORMER AUX GESTES D'URGENCE

Cette formation doit permettre au **personnel d'acquérir les bons réflexes** à adopter pour porter assistance à une personne en difficulté.

Cette formation se déroule sur 2 jours et laisse une part importante à la pratique, seul moyen d'acquérir de bonnes habitudes gestuelles.

Les membres du personnel ont **apprécié la qualité de la formation** et le côté pratique immédiat, mais également les compétences du formateur ainsi que son professionnalisme.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### HO HO HO , LA MÈRE NOËL REND VISITE AU PERSONNEL DE L'ETOILE DU MATIN !

Le Père Noël ayant un emploi du temps trop surchargé en cette période de préparation de cadeaux, c'est la mère Noël qui est venue rendre visite au personnel.

Après une année spéciale, Noël est le bon moment pour remercier notre équipe de leurs efforts et de l'investissement fourni avec un petit cadeau personnalisé et des chocolats.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### HO HO HO , LA MÈRE NOËL REND VISITE AU PERSONNEL DE L'ETOILE DU MATIN !

Les salariés étaient ravis de se voir remettre un joli paquet soigneusement préparé. Ils ont été très touchés et surpris par cette attention particulière.

À l'année prochaine !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LES ÉQUIPES RÉALISENT UN MAXIMUM D'ANIMATION INDIVIDUELLE !

Durant **cette période particulière « de cluster »** , des solutions sont donc proposées pour réduire l'isolement.

Nous **multiplions les activités** (gérées en interne). Dans tous les étages, les équipes réalisent un **maximum d'animation individuelle** tout en maintenant les mesures barrières afin d'entourer le plus possible les résidents : quizz, lecture du journal ou d'une nouvelle, propositions de film, livre AUDIO, promenade, écoute, discussions, appel téléphonique ....



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN VRAI BOL D'AIR POUR LES RÉSIDENTS !

vendredi 16 décembre ,

Quand **Etretat se couvre de blanc**, c'est aussi l'occasion pour les plus téméraires de sortir ! Les résidents ont été témoin d'un paysage de carte postale ! Le parc de la résidence donne l'opportunité **d'une promenade agréable et bucolique** tout l'hiver.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ÇA Y EST, LES BLEUS SONT EN FINALE !

Dimanche 18 décembre,

L'engouement autour de la finale du Mondial entre la France et l'Argentine est à son paroxysme. Notre résidence est particulièrement prête pour le match. Autour de la télé, des décorations bleu blanc rouge ont été installées. Les soignantes maquillent les résidents qui sont venus voir le match. L'excitation pour la finale de la Coupe du Monde est à son comble. Ensemble, ils commentent le match. « Ah bah là c'est trop haut ! C'est fou ils n'arrivent pas à viser d'un côté comme de l'autre ».

Les résidents et le personnel ont vibré ENSEMBLE pendant cette finale.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### REPRISE DES REPAS EN COMMUN !

Les repas en commun ont repris ce **mardi 20 décembre**, nous avons donc fêter cela avec un apéritif !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### J-5 AVANT NOËL, LES ANIMAUX EN FÊTES NOUS RENDENT VISITE !!

Mardi 20 décembre,

C'était la joie à la résidence, les animaux en fêtes étaient accompagnés d'Astrid la mère Noël, intervenante pour l'association Capucine et mirabelle. *Qu'est-ce que la médiation animale ?*



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### J-5 AVANT NOËL, LES ANIMAUX EN FÊTES NOUS RENDENT VISITE !!



Le but de la médiation animale est la recherche des interactions positives issues de la mise en relation homme-animal.

L'animal devient un accompagnant à travers sa capacité à être et à transmettre. La médiation animale est une pratique professionnelle qui nécessite des intervenants possédant des compétences précises et qui ne doit pas être confondue avec une pratique courante de loisirs autour de l'animal.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### J-5 AVANT NOËL, LES ANIMAUX EN FÊTES NOUS RENDENT VISITE !!

La pratique de la médiation animale nécessite la présence d'intervenants, en l'occurrence l'association « Capucine et Mirabelle », qui anime l'activité dans une orientation précise.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

## UN PETIT DÉJEUNER DE NOËL GOURMAND POUR L'ÉQUIPE DE L'ETOILE DU MATIN !



La journée la plus attendue de l'année va bientôt arrivée ! il est bientôt temps de déballer les cadeaux au pied du sapin ... Mais avant, place au petit déjeuner de Noël !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

UN PETIT DÉJEUNER DE NOËL GOURMAND POUR  
L'ÉQUIPE DE L'ETOILE DU MATIN !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### UN PETIT DÉJEUNER DE NOËL GOURMAND POUR L'ÉQUIPE DE L'ETOILE DU MATIN !



C'est l'occasion parfaite pour se réunir équipe soignante, équipe de cuisine, équipe hôtelière, la direction, l'animation, le factotum pour partager un délicieux moment.

C'est aussi un excellent moyen de bavarder joyusement et de les faire se régaler dans un silence de contentement !!!



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### MESSE DE NOËL



Le jeudi 22 décembre 2022, le père Roquigny a célébré la messe de Noël, à la résidence. Il était accompagné de bénévole Mr Geulin.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DE LA TABLE DE NOËL

Quelques résidents, habiles de leurs mains et appréciant ce type de travaux, ne ratent aucun atelier. Les autres se sentent toutefois concernés et n'hésitent pas à prêter main forte.

Toute la résidence **se mobilise pour les préparatifs**. C'est l'occasion aussi de quelques beaux portraits photos pris sur le vif.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### TIC-TAC TIC-TAC J-2 AVANT NOËL : ATELIER DE VOLLEY

Vendredi 23 décembre,

Quoi de mieux avant ce week-end de fête que **de faire du sport** avec le Davy Piednoël professeur en activité physique adaptée. Il est intervenu auprès des résidents qui le souhaitaient. Il leur a proposé un atelier de volley adapté.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



En plus des bénéfices physiques (travail de la force musculaire, de l'équilibre et de la coordination...) cette activité à tous les bénéfices d'une **activité collective**, la **cohésion**, **l'échange** et **l'entraide**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DES CHANTS DE NOËL !

vendredi 23 décembre,

Cette année encore le salon de la résidence a résonné des traditionnels chants de Noël, de « *Mon beau sapin* » à « *Douce nuit* », en passant par le « *petit papa Noël* », sans oublier « *l'Alléluia* » de Haendel même si la justesse des notes et des paroles n'étaient pas toujours au rendez-vous ces chants ont été fredonnés avec le « *chœur* »...Un joli moment



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

L'ENSEMBLE DE LA RÉSIDENCE ÉTOILE DU MATIN  
VOUS SOUHAITENT UN JOYEUX NOËL !

Un flocon d'amour, une étoile de bonheur, un sapin de douceurs, une  
boule de tendresse, un cadeau de joie.

L'ensemble de la résidence Etoile du matin  
vous souhaite un joyeux Noël !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### REPAS DU RÉVEILLON DE NOËL

Samedi 24 décembre,

Une **belle soirée** attendait les résidents .Les tables de fêtes étaient prêtes pour le **réveillon de Noël** avec toujours le personnel de la résidence **aux petits soins** à leurs côtés.





LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL

Dimanche 25 décembre ,

Ensuite, celles qui étaient attendues de tous faisaient leur apparition.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL

Dimanche 25 décembre ,

Puis l'heure de la distribution des cadeaux arrivât.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL

Dimanche 25 décembre ,

Chaque résident a reçu un cadeau personnalisé pour Noël car nos résidents sont importants et que chacun est différent le personnel avait à cœur de leur faire plaisir !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### Animation BIEN ETRE

Lundi 26 et mardi 27 décembre,



Côté détente justement, la période des fêtes s'avère propice à la détente et une remise en beauté des ongles plus particulièrement. Les dames ont envie de se sentir encore plus belle pour les fêtes..



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### Animation LOTO !

Jeudi 29 décembre ,



En ce jour hivernal, rien de mieux que de **rester au chaud** pour jouer... au loto ! Rien n'est gagné tant que la plaque n'est pas totalement remplie. Afin qu'elle soit pleine, il faut **rester attentif** et deviner quel chiffre se cache derrière chaque devinette : « *Le nombre est le numéro du département ou l'on fabrique du camembert* ». Et chanceux seront **les gagnants**, car ils pourront **choisir leur lot** parmi une multitude de cadeaux !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DES FÊTES

Vendredi 30 décembre,

Les **jacinthes en fleur** s'invitent sur nos tables pour les fêtes de fin d'année. Nos résidents sont bien sûr réquisitionnés pour les mettre en valeur dans des pots à confiture.

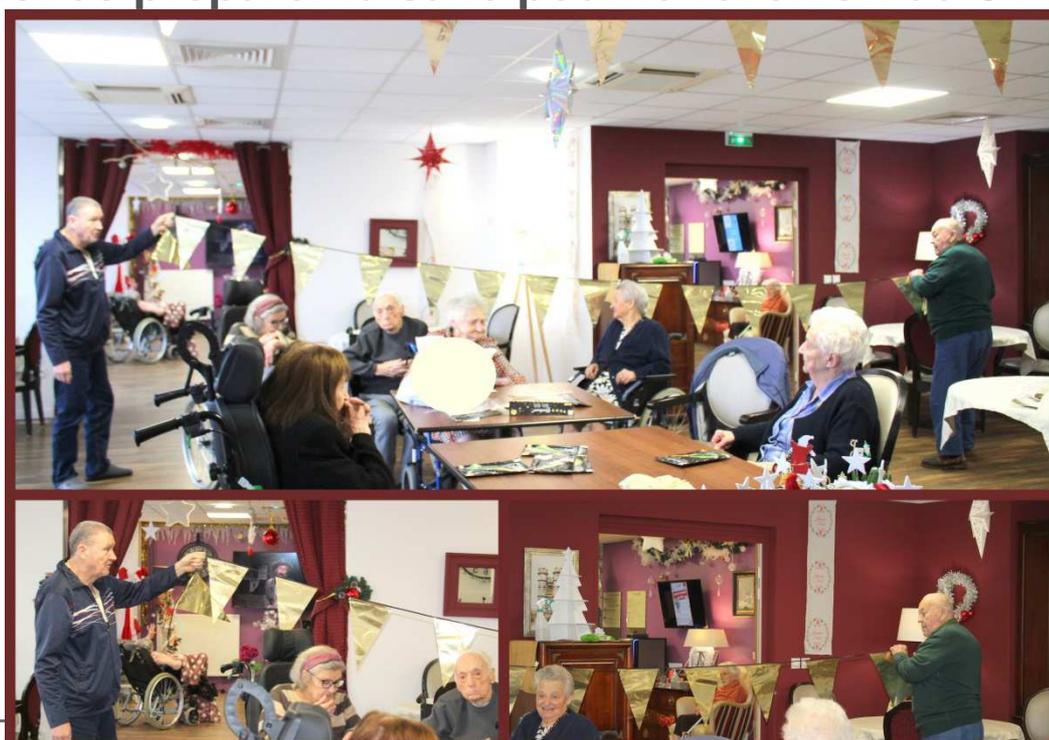


LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

PRÉPARATION DES DÉCORATIONS DES FÊTES



Sans oublier de préparer la salle pour le réveillon du 31 !!!



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE À ETRETAT

Tous les ingrédients étaient là pour une ambiance de st  
Sylvestre. Et c'est toujours le même souhait qui revient pour  
2023 : *"la santé pour tout le monde !"*



Les résidents ont profité de ce moment convivial avec un **repas convivial** pour le réveillon. Et un **repas de fête le midi !!!!**

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### JOUR DE L'AN A L'ETOILE DU MATIN

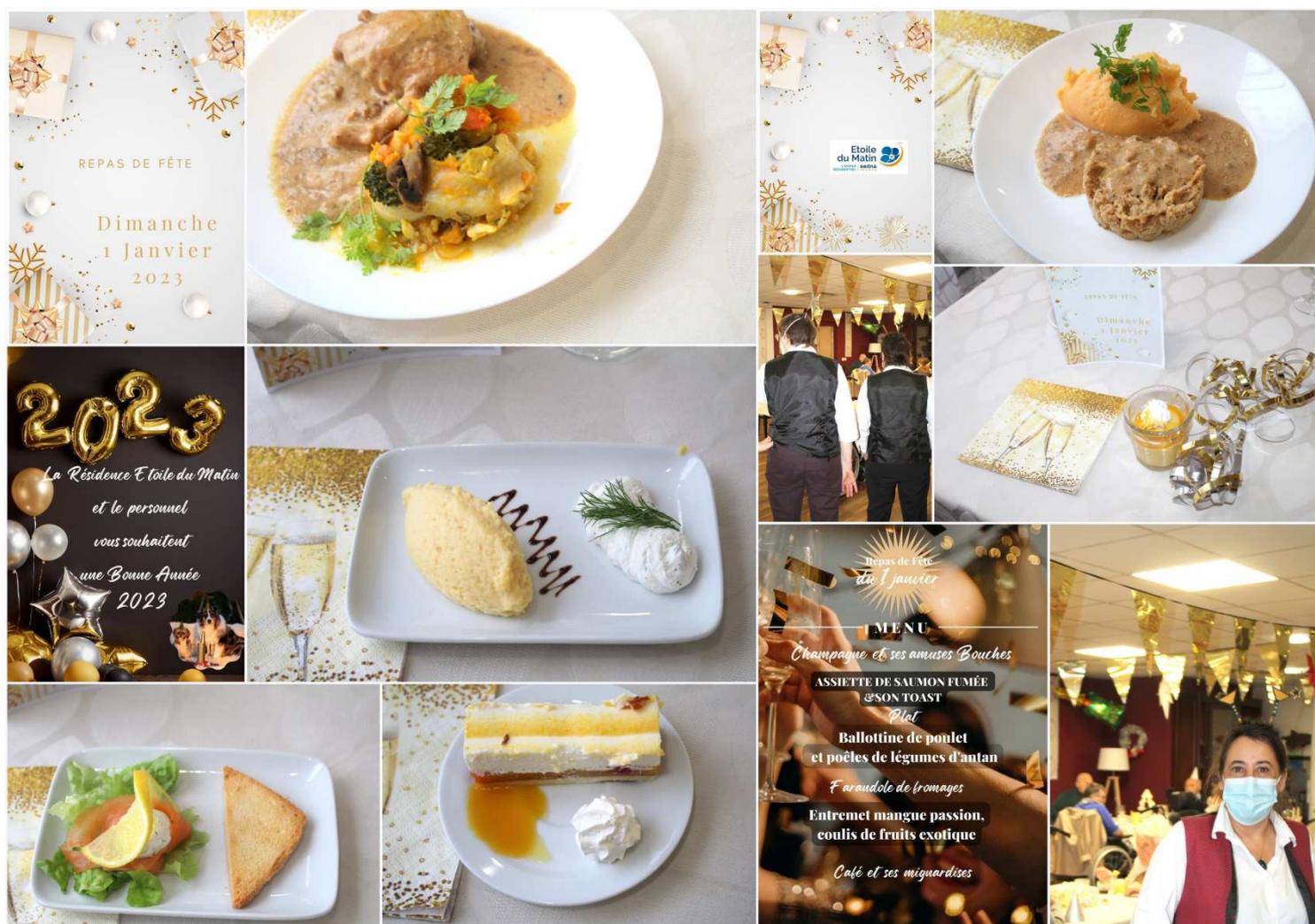
Quelque part dans une résidence chaleureuse sur les hauteurs  
d'Etretat...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### JOUR DE L'AN A L'ETOILE DU MATIN

Les résidents ont levé le verre de l'amitié, en profitant de cette belle première journée de début d'année sans oublier de trinquer avec l'ensemble des équipes, en remerciant la direction et tout le personnel, à l'initiative de cette nouvelle année.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

JOUR DE L'AN A L'ETOILE DU MATIN



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

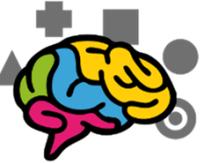
### LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

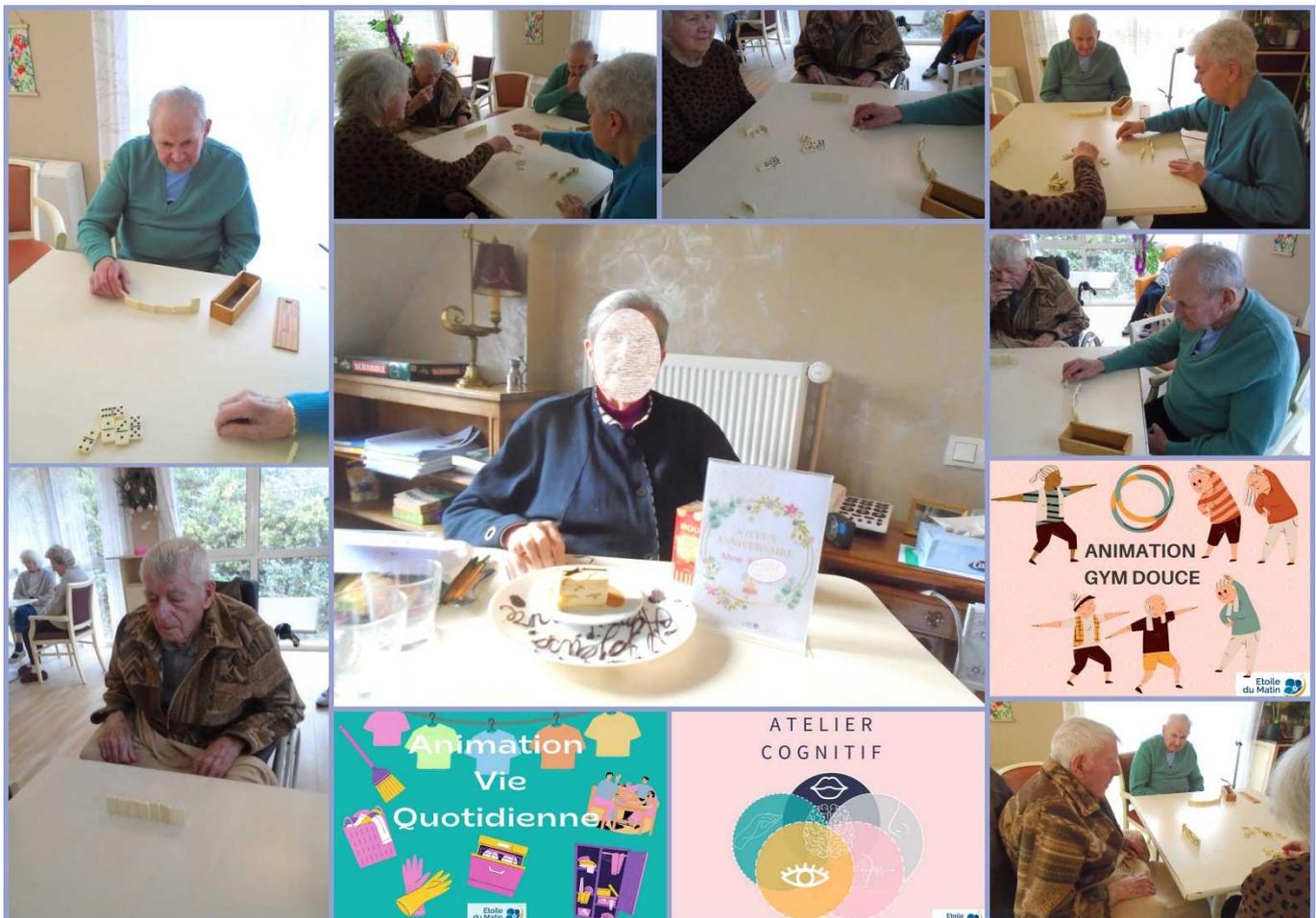
## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L UNITÉ PROTÉGÉE :



### Semaine du 28 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE :

Au programme de cette semaine : , des activités sur la vie  
quotidienne, atelier cognitif ,atelier art floral,  
gym douce avec siel bleu ...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L UNITÉ PROTÉGÉE :



**Semaine du 12 AU 18 DÉCEMBRE :**

*Au programme de cette semaine :*

des activités sur la vie quotidienne, atelier cognitif ...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

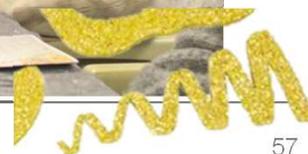
**Repas du samedi 24 décembre, du dimanche 25 décembre  
, du samedi 31 décembre et du dimanche 1 er janvier**

C'est toute une équipe qui s'était mobilisée pour assurer aux Résidents de l'unité protégée un repas de fête, De belles tables et des mets raffinés attendaient chaque convive dans une ambiance très familiale .



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ACTIVITÉS A L UNITÉ PROTÉGÉE :



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### DISTRIBUTION DES CADEAUX DE NOËL À L'UNITÉ PROTÉGÉE:

Et bien sur, le Père Noël est ensuite apparu voir les résidents de l'unité protégée, distribuant ses cadeaux à tous.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITES A L'UNITÉ PROTÉGÉE :



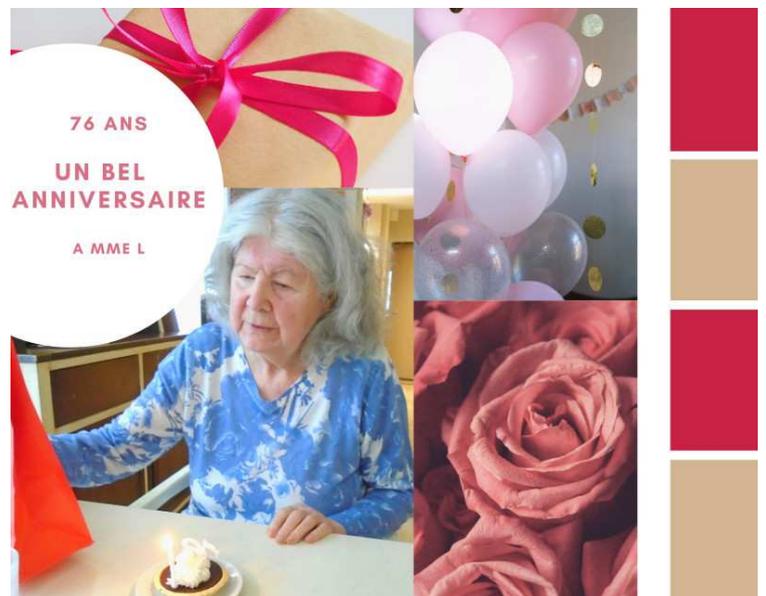
Un moment convivial pour tous, résidents et personnels, qui revivent le « bon vieux temps ».



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



## LES ANNIVERSAIRES DE DÉCEMBRE



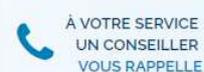
INFO

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS  
DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

Le journal  
de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE  
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROTOCOLE DES VISITES DES LE 10  
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars  
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

Vous souhaitez être informés  
de nos dernières actualités ?

**INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS**

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



Confidentialité - Conditions

L'actualité  
de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus